RESPUESTAS

1. ¿Cuál de las siguientes NO es una forma de abuso en una relación de pareja?
Respuestas: - No te diré dónde estuvieron anoche.
- Olvidar tu cumpleaños

2. El abuso nunca es culpa del sobreviviente.
Respuesta: Verdadero

3. El período después de dejar una relación abusiva es el momento más seguro para la persona sobreviviente.
Respuesta: Falso.

4. ¿Qué es un plan de seguridad?
Respuesta: Todas las anteriores.

5. Tanto tú como tu pareja son honestos y confían el uno en el otro. **Respuesta: Saludable**

6. Tú y tu pareja solo pasan tiempo el uno con el otro.
Respuesta: Poco saludable.

7. Tu pareja te acusa regularmente de engañarla cuando no es verdad. **Respuesta: Abusivo.**

8. Tu pareja no se está comunicando contigo.
Respuesta: Poco saludable.

9. Tanto tú como tu pareja disfrutan de pasar tiempo personal lejos el uno del otro. **Respuesta: Saludable.**

10. Una pareja está aislando a la otra de sus amigos y familiares.
Respuesta: Abusiva

La fuente de información para este cuestionario es LoveIsRespect.org. Para obtener información sobre cómo ayudar a alguien que está en una relación abusiva, visite LoveIsRespect.org.

CORTESÍA DE

PEI KIDS



HAZ EL CUESTIONARIO DE COMPATIBILIDAD PARA CITAS DE PAREJA

¿PUEDES DETECTAR SEÑALES DE ABUSO EN UNA RELACIÓN?

PRIMERO, NOTAS IMPORTANTES

Esta encuesta aborda temas delicados que pueden resultar desencadenantes. No fue creada ni está destinada a ser distribuida a menores de 14 años.

Si estás sufriendo abuso, te encuentras en peligro o tienes una emergencia, llama al 9-1-1. Si has sufrido abuso sexual, o no estás seguro(a), comunícate con PEI Kids para recibir apoyo al 609.695.3739 o escribe a information@peikids.org.

OK, COMENCEMOS

Responde las siguientes preguntas eligiendo las respuestas correctas. Una vez que hayas terminado, puedes comprobar tus respuestas en la parte posterior.

1. ¿Cuál de las siguientes NO es una forma de abuso en una relación de pareja? *Seleccione todas las que correspondan:*

___Aislarte de tus amigos o familiares
___ Menospreciarte con frecuencia, especialmente delante de otras personas
___ No decirte dónde estuvo anoche
___ Arrebatos explosivos, mal genio o cambios de humor
___ Presionarte u obligarte a tener relaciones sexuales
___ Olvidar tu cumpleaños
___ Revisar tu teléfono, correo electrónico o cuentas de redes sociales sin tu permiso
___Celos extremos o inseguridad
___ Ninguna de las anteriores. Todas estas son formas de abuso.

2. El abuso nunca es culpa del sobreviviente.
___ Verdadero ___ Falso

3. El período después de dejar una relación abusiva es el momento más seguro para la persona sobreviviente.
___ Verdadero ___ Falso

4. ¿Qué es un plan de seguridad?

___ Un plan personalizado y práctico para mejorar tu seguridad mientras experimentas abuso
___ Un plan personalizado y práctico para mejorar tu seguridad mientras te preparas para dejar una situación abusiva
___ Un plan personalizado y práctico para mejorar tu seguridad después de dejar una situación abusiva
___ Todas las anteriores
___ Ninguna de las anteriores

El espectro de las relaciones. Todas las relaciones existen en un espectro que va de saludables a abusivas, con las relaciones poco saludables en algún punto intermedio.

Para este último conjunto de preguntas, indique dónde se sitúan estas situaciones en el espectro. Clasifique cada escenario como saludable, poco saludable o abusivo.

5. Tanto tú como tu pareja son honestos y confían el uno en el otro. ___ Saludable ___No saludable ___Abusiva/o

6. Tú y tu pareja solo pasan tiempo el uno con el otro.
___ Saludable ___ No saludable ___ Abusivo

7. Tu pareja te acusa regularmente de engañarla cuando no es cierto. ___Saludable ___No saludable ___Abusivo/a

8. Tu pareja no se está comunicando contigo.
___ Saludable ___ No saludable ___ Abusiva

9. Tanto usted como su pareja disfrutan de pasar tiempo personal lejos el uno del otro.
___Saludable ___No saludable ___ Abusivo/a

10. Una pareja está aislando a la otra de sus amigos y familiares. ___ Saludable ___No saludable ___Abusiva

¡Has terminado! Revisa tus respuestas al dorso.

